



«Was sag ich dann (nicht)?»

Workshop in Konflikt-Kommunikation

**Samstag, 14. Januar 2023, 08.30 bis ca. 11.00 Uhr,
Spritzenhaus (Hans-von-Matt-Weg 9), Stans**

Leitung: Anette Lippeck, dipl. Psychologin

Anmeldung bis So, 8. Januar: info@die-mitte-nw.ch / 079 941 99 20

In der politischen Arbeit gibt es öfters auch Konflikte, die ungute Gefühle zurücklassen. Beispielsweise, wenn man verbal angefeindet wird. Wir wollen Möglichkeiten der Kommunikation entwickeln, die auf eigenen Erfahrungen und Bedürfnissen basieren, also aus unserer Mitte heraus. Ziel ist es, einen Ideenkorb für Konfliktgespräche bereitzuhalten.